

Rozdział 22

Wegetarianizm w systemie jogi

„Wszyscy oni starają się usprawiedliwić swoje okrucieństwo, mówiąc, iż taki jest zwyczaj. Lecz zbrodnia nie przestaje być zbrodnią dlatego tylko, iż ją wielu popełnia”.

Alyczone Krishnamurti, *U stóp Mistrza*

Zasady wegetariańskiej diety jogi mają zupełnie inne znaczenie i spełniają rolę znacznie donioślejszą niż bezmięśny sposób odżywiania zalecany i praktykowany we współczesnym świecie zachodnim. Wegetarianizm ludzi Zachodu wynika na ogół z troski o własne zdrowie i jest traktowany jako środek leczniczy, tzw. dietoterapia, a także sposób zapobiegania chorobom i przedłużania życia. Chociaż ostatnio bywa coraz częściej inspirowany również i współczuciem dla zwierząt.

Natomiast wegetarianizm jogi ma wymiar nieskończenie szerszy, jest wkomponowany w cały jej system filozoficzny i etyczny, koncepcję życia i powszechnego rozwoju. Najogólniej mówiąc, dieta jogi spełnia cztery podstawowe funkcje: oczyszczającą, etyczną, karmiczną i ewolucyjną. Aby móc dokładniej wytłumaczyć, na czym polega każda z tych funkcji, trzeba przedtem powiedzieć parę słów o samej jodze.

Joga to najstarszy system filozoficzno-religijny znany w Indiach od najdawniejszych czasów. Obejmuje sprawy o podstawowym znaczeniu dla ludzkiego zdrowia cielesnego, jego sprawności umysłowej, równowagi uczuciowej i rozwoju duchowego. Aby jednak sprostać przepływowi wzmoczonych sił duchowych, trzeba przedtem przetworzyć i przerobić całą swoją strukturę psychiczną, a ponadto uodpornić i wzmocnić organizm. W przeciwnym razie siły te i wibracje mogą stać się niebezpieczne dla zdrowia, równowagi umysłowej i harmonii wewnętrznej.